**Режим дня**

Весеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

на базе МКОУ «Бутыринская основная общеобразовательная школа»

2023 год.

* Приход дежурных воспитателей……………………………….08.15 - 08.30
* Приём детей……………………………………………………...08.30 – 08.40
* Зарядка……………………………………………………………08.40 – 09.00
* Линейка…………………………………………………………...09.00 – 09.10
* Завтрак…………………………………………………………….09.15 – 09.45
* Организация и проведение коллективных творческих дел, прогулки, оздоровительные процедуры…………………………………….09.45 – 13.30
* Обед……………………………………………………………….13.30 – 14.30

# Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08.30. до 14.30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак и обед).

# Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-разовое питание.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Проводит данные занятия инструктор по физической культуре.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* прогулки с играми на местности;
* спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся на базе спортивной площадки, спортивного зала школы.

Для проведения оздоровительного лагеря выделяются 2 кабинета, находящихся на 1 этаже, имеющих общую рекреацию, раздевалку для верхней одежды, туалеты, помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов. Все кабинеты оснащены необходимой техникой для занятий. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим. Для проведения общелагерных мероприятий используются спортивный зал и холл (рекреация) школы. Уборка помещений проводится силами технического персонала.

Организация питания детей ведется в школьной столовой, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах